



Nechat se vyšetřit není nic složitého.

Na mamograf chodte včas!

Podceňovat riziko nádoru prsu se nevyplácí. Každý rok u nás touto chorobou onemocní asi šest tisíc lidí. Naštěstí se velká většina z nich vyléčí.

Pro úspěšnou léčbu rakoviny prsu je zásadní objevit nádor včas. Čím menší je, tím spíš se pacientka (či pacient, nádor v prsu mohou mít i muži) vyléčí. Mnohdy ani není třeba odoperovat celý prs, což je jedním z největších strachů, které se těchto nádorů týkají. K zásadním způsobům, jak včas odhalit rakovinu, patří mamograf, který dokáže zjistit novotvary velikosti milimetrů. Vyšetřuje se ale i ultrazvukem a velmi důležité je také samovyšetřování prsů.

Ohledně samovyšetření prsů nám poradí v mammacentrech, zeptat se můžeme gynekologa, návod lze také najít na internetu, například na Mammahelp.cz. Výhoda je, že svá prsa známe, a snáze tak zjistíme, že je něco jinak. Vyšetřovat se musí silnými stisky a frekvence by měla být jednou měsíčně.

Další metodou vyšetření je ultrazvuk. „Ultrazvukové vyšetření je obvykle metodou číslo jedna u mladých žen

s příznaky onemocnění prsu. U žen nad 40 let věku je základní metodou vždy mamografie. Ultrazvuk ji však někdy vhodně doplňuje,“ říká prof. Jan Daneš, jeden ze zakladatelů českého screeningového (mapovacího) programu pro včasné odhalování rakoviny prsu. Pro mladé ženy je ultrazvuk vhodnější kvůli tomu, že mají bohatší mléčnou žlázu. Na mamograf však lékaři posílají také ty, které mají například v rodině případy rakoviny prsu nebo jsou v podobné rizikové skupině.

Od 45. roku má každá žena nárok na mamografické vyšetření jednou za dva roky v rámci screeningového programu, a to až do konce života. Některé zdravotní pojišťovny hradí mamograf ženám už od 40 let. I když vyšetření není příjemné, vyplatí se ho absolvovat. Platí totiž stále opakovaná pravda, že čím dříve se případný problém začne řešit, tím spíše se vyléčí a nezanechá následky. ■ Ludmila A. Kašparová

NEŽIJTE V DOMOVECH S PLÍSNĚMI

BIOREPEL® – biocidní přípravek s mikroorganismem *Pythium oligandrum* k odstranění plísní na zdech a k preventivnímu ošetření proti plísním.

CHYTRÁ HOUBA **Biorepel**

FUNGUS Repel



Nezapáchá, neleptá – určený pro širokou veřejnost.

Dlouhodobý konec plísní v obytných místnostech, ložnicích, dětských pokojích, kuchyních, výrobnách a skladech potravin, ale i ve sklepích, stájích...

Distribuce do drogerií, prodejen s barvami a do oddělení barev v řetězcích.

**Výrobce: Biopreparáty, s.r.o.,
infolinka: 728 814 202
e-mail: klimes@biopreparaty.eu**

www.biorepel.cz



Nepodléhejte mýtům!

Na internetu se rozšířily fámy, že mamograf je zbytečný. A co hůř, objevují se tvrzení, že údajně škodí. Na Facebooku se v lednu objevil projev ženy, která se představuje jako Miloslava Matoušová a prohlašuje, že mamografické vyšetření je vysoce rizikové. „Paní Matoušová nabádá veřejnost, aby ignorovala možnosti prevence nádorů prsu,“ napsala k tomu MUDr. Miroslava Skovajsová, předsedkyně Asociace mamodiagnostiků ČR. „Nebezpečnost jejího sdělení tkví v tom, že říká ženám, aby přicházely pozdě, ve stadiu hmatného nálezu, a dokonce aby odmítaly léčbu. S plným vědomím říkám, že je to protispolečenské nemorální vyjádření. Rakovinou prsu onemocní každá dvanáctá žena v Česku,“ říká lékařka. Statistiky přitom potvrzují, že od doby, kdy byl zaveden celoplošný screening rakoviny prsu (tedy pravidelná vyšetření žen od 45 let), úmrtnost na tuto nemoc každoročně klesá. Podle MUDr. Skovajsově se za posledních 15 let snížila o třetinu.



Mamograf odmítají hlavně vyznavači tzv. alternativní léčby.